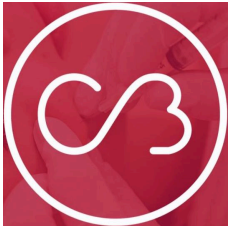
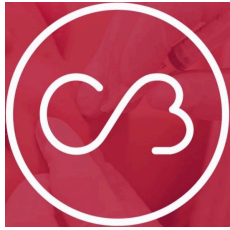


PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO
CORPO BUENO - CAMPINAS/SP
(ATUALIZAÇÃO MARÇO 2023)

	<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO:</p> <p>LIPOCAVITAÇÃO (Bioset)</p>	<p>Estabelecido em: Set/2020</p> <p>Revisado em: Março/2023</p>	<p>Sala: Heccus</p> <p>Executante(s): Anielle, Tatiana, Isabelle, Luana, Mainara</p>
<p>TAREFA: LIPOCAVITAÇÃO CORPORAL</p>			
<p>MATERIAIS NECESSÁRIOS: luva de látex ou vinil, gel, caneta/lápis para demarcação, espátula, papel ou lençol para maca, borrifador de álcool 70%, borrifador de água.</p>			
<p>PROCESSO: Higienizar a maca com o álcool 70% e utilizar um novo lençol/papel de proteção; marcar a região a ser tratada com a caneta/lápis para demarcação; Cobrir a região a ser tratada com gel, com auxílio da espátula; Aplicar pontualmente, sem movimentar a manopla, por toda a região; realizar 03 (três) passadas não sequenciais; Finalizar com a aplicação do Heccus (maniplo maior), em movimentos lentos e circulares – por 5 minutos cada quadrante. Tempo de procedimento 30 minutos totais.</p>			
<p>PARÂMETROS: intensidade 80 a 100%, cycle 70</p>			
<p>CUIDADOS ESPECIAIS: maniplo bem acoplado com a pele, nunca realizar o procedimento sem Gel ou com outro material de contato.</p>			
<p>AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE: quaisquer desvios desse procedimento a responsável técnica deve ser imediatamente avisada. Em sua falta, tome a melhor decisão, registrando com detalhes na ficha de acompanhamento e na evolução digital.</p>			
<p>ELABORADO/REVISADO POR: Caroline Perreira Leme (RT)</p>			
<p>APROVADO POR: Ligyane Silveira Borges Martins</p>			

	<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO:</p> <p>HECCUS (Bioset)</p>	<p>Estabelecido em: Set/2020</p> <p>Revisado em: Março/2023</p>	<p>Sala: Heccus</p> <p>Executante(s): Anielle, Tatiana, Isabelle, Luana, Mainara</p>
<p>TAREFA: ULTRASSOM / HECCUS CORPORAL</p>			
<p>MATERIAIS NECESSÁRIOS: luva de látex ou vinil, gel, caneta/lápis para demarcação, espátula, papel ou lençol para maca, borrifador de álcool 70%, borrifador de água.</p>			
<p>PROCESSO: Higienizar a maca com o álcool 70% e utilizar um novo lençol/papel de proteção; marcar a região a ser tratada com a caneta/lápis para demarcação; Cobrir a região a ser tratada com gel, com auxílio da espátula; realizar a aplicação do Heccus (maniplo maior), em movimentos lentos e circulares – por 7 a 10 minutos cada quadrante. Tempo de procedimento 30 minutos totais.</p>			
<p>PARÂMETROS: intensidade 80 a 100%, cycle 70</p>			
<p>CUIDADOS ESPECIAIS: maniplo bem acoplado com a pele, nunca realizar o procedimento sem Gel ou com outro material de contato.</p>			
<p>AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE: quaisquer desvios desse procedimento a responsável técnica deve ser imediatamente avisada. Em sua falta, tome a melhor decisão, registrando com detalhes na ficha de acompanhamento e na evolução digital.</p>			
<p>ELABORADO/REVISADO POR: Caroline Perreira Leme (RT)</p>			
<p>APROVADO POR: Ligyane Silveira Borges Martins</p>			



**PROCEDIMENTO
OPERACIONAL
PADRÃO:**

**HIDROLIPOCLASIA
NÃO ASPIRATIVA**

**Estabelecido
em:** Set/2020

Revisado em:
Março/2023

Sala: Injetáveis e
Heccus

Executante(s):
Anielle, Tatiana,
Isabelle, Luana,
Mainara

TAREFA: HIDROLIPOCLASIA NÃO ASPIRATIVA CORPORAL

MATERIAIS NECESSÁRIOS: luva de látex ou vinil, gel, espátula, papel ou lençol para maca, borrifador de álcool 70%, borrifador de água, soro fisiológico 0,9%, seringa de 10mL, agulha 13x0,3mm, gase, algodão, caneta/lápis para demarcação

PROCESSO:

Sala injetáveis:

Higienizar a maca com o álcool 70% e utilizar um novo lençol/papel de proteção; marcar a região a ser tratada com a caneta/lápis para demarcação. Realizar a aplicação do soro fisiológico, de uso unitário, com auxílio de seringa em toda região a ser tratada (aproximadamente 10mL por quadrante).

Sala Heccus:

Higienizar a maca com o álcool 70% e utilizar um novo lençol/papel de proteção; marcar a região a ser tratada com a caneta/lápis para demarcação;
Cobrir a região a ser tratada com gel, com auxílio da espátula; realizar a aplicação do Heccus (maniplo maior), em movimentos lentos e circulares – por 7 a 10 minutos cada quadrante.
Tempo de procedimento 80 minutos totais.

PARÂMETROS: intensidade 80 a 100%, cycle 70

CUIDADOS ESPECIAIS: maniplo bem acoplado com a pele, nunca realizar o procedimento sem Gel ou com outro material de contato.

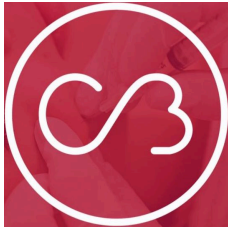
AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE: quaisquer desvios desse procedimento a responsável técnica deve ser imediatamente avisada. Em sua falta, tome a melhor decisão, registrando com detalhes na ficha de acompanhamento e na evolução digital.

ATUALIZAÇÃO:

Em março de 2023 foi suspenso o uso da bomba peristáltica roller pump no processo deste procedimento.

ELABORADO/REVISADO POR: Caroline Perreira Leme (RT)

APROVADO POR: Ligyane Silveira Borges Martins



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO:
CRIOFRÊQUÊNCIA (Bodyhealth)

Estabelecido em: Set/2020
Revisado em: Março/2023

Sala: 5
Executante(s): Anielle, Tatiana, Isabelle, Luana, Mainara

TAREFA: CRIOFREQUÊNCIA CORPORAL/FACIAL

MATERIAIS NECESSÁRIOS: luva de látex ou vinil, glicerina, espátula, papel ou lençol para maca, gase, algodão, caneta/lápis para demarcação, borrifador de álcool 70%, borrifador de água.

PROCESSO E PARÂMETROS: Higienizar a maca com o álcool 70% e utilizar um novo lençol/papel de proteção; marcar a região a ser tratada com a caneta/lápis para demarcação; Resfriar a sala de atendimento em 17°C; Cobrir a região a ser tratada com glicerina, com auxílio da espátula; Utilizar modo RF TREATMENTS; Multipolar = atuação superficial, estimula o colágeno

Monopolar = atuação mais profunda, atingindo a gordura

Facial - Emagrecimento facial:

- o Face Treatments
- o MONO + MULTIPOLAR (com placa de condução)
- o Time (minutos):
 - o 5 min cada ângulo de mandíbula, puxando para papada
 - o 5 min cada bochecha
- o Power 85%
- o Frequency: Mix ou low

Facial / Corporal - Flacidez com prega mínima ou sem gordura:

- o Face/Body Treatments
- o MULTIPOLAR
- o Time (minutos)
 - o 5 min cada ângulo de mandíbula, puxando para papada
 - o 5 min cada bochecha
 - o corporal: 5 min por quadrante
- o Power 95%
- o Frequency: High

Corporal – Gordura e Flacidez

- o Body Treatments
- o MONO + MULTIPOLAR (com placa de condução)

- o Time (minutos)
 - o 5 min cada quadrante
- o Power 85%
- o Frequency: Low

Ao terminar, limpar sempre com ÁGUA a ponteira utilizada para retirar o excesso de glicerina, o mesmo com a placa de condução e a área do tratamento. Para procedimentos faciais/papada, finalizar com protetor solar facial; Tempo de procedimento 30 minutos totais.

CUIDADOS ESPECIAIS: a sala deve estar a 17°C para o procedimento; manípulo bem acoplado com a pele para evitar choques, nunca realizar o procedimento sem Glicerina ou com outro material de contato. A água do reservatório deve ser DESTILADA e seu nível deve ser verificado semanalmente. Utilizar sempre o equipamento ligado ao estabilizador de energia.

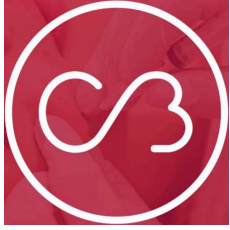
AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE: quaisquer desvios desse procedimento a responsável técnica deve ser imediatamente avisada. Em sua falta, tome a melhor decisão, registrando com detalhes na ficha de acompanhamento e na evolução digital.

ANEXO:

REGIÃO	PONTEIRA	TREATMENT	MODE	POWER	FREQUENCY	TEMPO
CRIOFREQUENCIA FACIAL (GLICERINA)						
PAPADA + BOCHECHA (FLACIDEZ)	CRIO / GRANDE	Face Treatment	MULTIPOLAR	95%	HIGH	5 MIN CADA BOCHECHA + (se necessário) 5 MIN CADA ÂNGULO DE MANDIBULA COM A PAPADA
PAPADA + BOCHECHA (GORDURA + FLACIDEZ)	CRIO / GRANDE	Face Treatment	MULTI + MONOPOLAR - Não esquecer a PLACA!	85%	MIX	5 MIN CADA BOCHECHA + (se necessário) 5 MIN CADA ÂNGULO DE MANDIBULA COM A PAPADA
CRIOFREQUENCIA CORPORAL (GLICERINA)						
GORDURA + FLACIDEZ	CRIO / GRANDE	Body Treatment	MULTI + MONOPOLAR - Não esquecer a PLACA!	85%	LOW	5 MIN POR QUADRANTE
FLACIDEZ	CRIO / GRANDE	Body Treatment	MULTIPOLAR	95%	HIGH	5 MIN POR QUADRANTE

ELABORADO/REVISADO POR: Caroline Perreira Leme (RT)

APROVADO POR: Ligyane Silveira Borges Martins



**PROCEDIMENTO
OPERACIONAL
PADRÃO:**

**ULTRACAVITAÇÃO
(Bodyhealth)**

**Estabelecido
em:** Set/2020

Revisado em:
Março/2023

Sala: 5

Executante(s):
Anielle, Tatiana,
Isabelle, Luana,
Mainara

TAREFA: ULTRACAVITAÇÃO CORPORAL/PAPADA

MATERIAIS NECESSÁRIOS: luva de látex ou vinil, gel, caneta/lápis para demarcação, espátula, papel ou lençol para maca, borrifador de álcool 70%, borrifador de água.

PROCESSO E PARÂMETROS: Higienizar a maca com o álcool 70% e utilizar um novo lençol/papel de proteção; marcar a região a ser tratada com a caneta/lápis para demarcação; Cobrir a região a ser tratada com gel, com auxílio da espátula; Utilizar modo CAVITATION 2.7; iniciar com aplicação pontual e, em seguida, varredura.

MODO PONTUAL

- o Shooting 25s
- o Time 15 minutos
- o Power 70%
- o On 70% / off 30%
- o Frequency/Frequência:
 - o 15Hz gorduras compactas e duras
 - o 30 Hz gordura com média flacidez ou normal
 - o 60 Hz gordura mole e pele flácida

MODO VARREDURA

- o Shooting 60s
- o Time 15 minutos
- o Power 100%
- o On 70% / off 30%
- o Frequency/Frequência:
 - o 15Hz gorduras compactas e duras
 - o 30 Hz gordura com média flacidez ou normal
 - o 60 Hz gordura mole e pele flácida

Ao finalizar, limpar sempre com ÁGUA a ponteira utilizada para retirar o excesso de glicerina, o mesmo com a placa de condução e a área do tratamento; Tempo de procedimento 30 minutos totais.

CUIDADOS ESPECIAIS: manípulo bem acoplado com a pele para evitar choques, nunca realizar o procedimento sem Glicerina ou com outro material de contato. A água do reservatório deve ser DESTILADA e seu nível deve ser verificado

semanalmente. Utilizar sempre o equipamento ligado ao estabilizador de energia.


AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE: quaisquer desvios desse procedimento a responsável técnica deve ser imediatamente avisada. Em sua falta, tome a melhor decisão, registrando com detalhes na ficha de acompanhamento e na evolução digital.


ANEXO:

LIPOCAVITAÇÃO - COM GEL					
MODO	SHOOTING	TIME	POWER	ON / OFF	FREQUENCY
Pontual	25s	15 min	70%	70% on / 30% off	15 Hz - gorduras duras e compactas;
Varredura	60s	15 min	100%	70% on / 30% off	30 Hz gorduras normais, com média flacidez; 60 Hz gorduras moles, pele flácida.

ELABORADO/REVISADO POR: Caroline Perreira Leme (RT)

APROVADO POR: Ligyane Silveira Borges Martins

	<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO:</p> <p>VACUM LASER (MMO)</p>	<p>Estabelecido em: Set/2020</p> <p>Revisado em: Março/2023</p>	<p>Sala: 4</p> <p>Executante(s): Anielle, Tatiana, Isabelle, Luana, Mainara</p>
<p>TAREFA: VACUM LASER CORPORAL/FACIAL</p>			
<p>MATERIAIS NECESSÁRIOS: luva de látex ou vinil, glicerina, espátula, papel ou lençol para maca, sabonete, esfoliante, tônico, gase, algodão, touca descartável, protetor solar facial, borrifador de álcool 70%, borrifador de água.</p>			
<p>PROCESSO: Higienizar a maca com o álcool 70% e utilizar um novo lençol/papel de proteção; marcar a região a ser tratada com a caneta/lápis para demarcação; aplicar o vacum laser no modo pulsado MP9 deslizando no sentido do sistema linfático, de 5 a 10 min; em seguida, realize movimentos circulares no sentido do intestino e modelando a região.</p> <p>Tempo de procedimento 30 minutos totais.</p>			
<p>PARÂMETROS: modo pulsado MP9; laser 660/808nm; pressão de -100 a -200mbar.</p>			
<p>CUIDADOS ESPECIAIS: utilizar óculos de segurança; manípulo bem acoplado com a pele, nunca realizar o procedimento sem Glicerina ou com outro material de contato. Sempre verificar se a pele está limpa e íntegra.</p>			
<p>AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE: quaisquer desvios desse procedimento a responsável técnica deve ser imediatamente avisada. Em sua falta, tome a melhor decisão, registrando com detalhes na ficha de acompanhamento e na evolução digital.</p>			
<p>ELABORADO/REVISADO POR: Caroline Perreira Leme (RT)</p>			
<p>APROVADO POR: Ligyane Silveira Borges Martins</p>			

	<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO:</p> <p>RADIOFREQUÊNCIA (HTM EFFECT)</p>	<p>Estabelecido em: Set/2020</p> <p>Revisado em: Março/2023</p>	<p>Sala: 4</p> <p>Executante(s): Anielle, Tatiana, Isabelle, Luana, Mainara</p>
<p>TAREFA: RADIOFREQUÊNCIA CORPORAL/FACIAL</p>			
<p>MATERIAIS NECESSÁRIOS: luva de látex ou vinil, glicerina, espátula, papel ou lençol para maca, sabonete, esfoliante, tônico, gase, algodão, touca descartável, protetor solar facial, borrifador de álcool 70%, borrifador de água.</p>			
<p>PROCESSO: Higienizar a maca com o álcool 70% e utilizar um novo lençol/papel de proteção; marcar a região a ser tratada com a caneta/lápis para demarcação;</p>			
<p>FACIAL</p> <p>Começar com o GEL DE LIMPEZA da Corpo Bueno, por toda face e papada; Após retirar o gel de limpeza com a gase e algodão, passar o ESFOLIANTE da Corpo Bueno por toda a face, realizando movimentos circulares; retirar o esfoliante com a gase e algodão; Aplicar a glicerina por quadrante, e iniciar a rádio com movimentos lentos, bem acoplada com a pele; AFERIR O TEMPO TODO A TEMPERATURA. <u>Após</u> atingir a temperatura adequada, <u>manter</u> e iniciar a contagem por quadrante:</p> <ul style="list-style-type: none"> o 3 - 5 min testa o 5 min cada malar com olheira o 5 min cada ângulo de mandíbula com papada <p>Aplicar o TÔNICO da Corpo Bueno com auxílio de uma gase e algodão, limpar bem o excesso de glicerina - NÃO DEIXAR O PACIENTE IR EMBORA COM O ROSTO SUJO DE GLICERINA.</p> <p>Finalizar com o protetor solar facial.</p> <p>CORPORAL</p> <p>Após atingir a temperatura adequada, manter e iniciar a contagem de pelo menos 5 min por quadrante.</p> <p>Tempo de procedimento 30 minutos totais.</p>			
<p>PARÂMETROS:</p> <p>FREQUÊNCIA (profundidade) 1,2mHz - Atinge a camada hipodérmica - GORDURA (profundo)</p>			

2,4mHz - Atinge camada dérmica - estímulo de COLÁGENO (superficial/flacidez)

TEMPERATURA

38 a 40 graus - função de relaxar o colágeno; usar em casos de fibrose.

40 a 42 graus - produz o colágeno e/ou quebra gordura; usar em casos de flacidez ou gordura localizada.

CUIDADOS ESPECIAIS: manípulo bem acoplado com a pele para evitar choques, nunca realizar o procedimento sem Glicerina ou com outro material de contato. Sempre verificar se a pele está limpa e íntegra.

AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE: quaisquer desvios desse procedimento a responsável técnica deve ser imediatamente avisada. Em sua falta, tome a melhor decisão, registrando com detalhes na ficha de acompanhamento e na evolução digital.

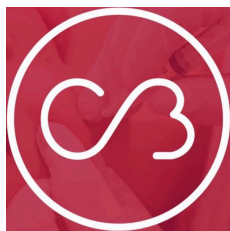
ELABORADO/REVISADO POR: Caroline Perreira Leme (RT)

APROVADO POR: Ligyane Silveira Borges Martins

	<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO:</p> <p>CRIOLIPÓLISE (HTM BEAUTYSHAPE)</p>	<p>Estabelecido em: Set/2020</p> <p>Revisado em: Março/2023</p>	<p>Sala: 3</p> <p>Executante(s): Anielle, Tatiana, Isabelle, Luana, Mainara, Caroline</p>
<p>TAREFA: CRIOLIPÓLISE CORPORAL</p>			
<p>MATERIAIS NECESSÁRIOS: luva de látex ou vinil, papel ou lençol para maca, manta anticongelante (VICAE cosmetic), caneta/lápis para demarcação, borrifador de álcool 70%, borrifador de água.</p>			
<p>PROCESSO: Higienizar a maca com o álcool 70% e utilizar um novo lençol/papel de proteção; marcar a região a ser tratada com a caneta/lápis para demarcação; abrir a embalagem a manta protetora e colocar na região, deixando-a bem esticada e SEM BOLHAS antes de acoplar a manopla; nunca reutilizar a manta protetora anticongelante; sempre utilizar todo gel protetor da manta para facilitar o deslizamento da pele em contato com a manopla; SOLICITAR CONFERÊNCIA DO ACOPLAMENTO PARA A AVALIADORA/DR^a RESPONSÁVEL.</p> <p>No fim do tempo programado, aperte o botão para soltar a sucção, massagear levemente drenando a área por 5 minutos. Limpar a área para tirar o excesso de gel.</p> <p>Ao finalizar, limpar com ÁGUA a manopla utilizada para retirar o excesso de gel protetor.</p> <p>Tempo de procedimento 80 minutos totais.</p>			
<p>PARÂMETROS:</p> <p>Manter cada manopla por 55min em até -09°C e finalizar com 5 min em 38 a 40°C; utilizar sucção de -50mmhg a -65mmhg - em modo contínuo; em casos de desconforto alterar para o modo pulsado;</p>			
<p>CUIDADOS ESPECIAIS: a sala deve estar a 17°C para o procedimento; a manta anticongelante deve estar íntegra e sem bolhas na hora do acoplamento da manopla; verificar o nível de água do reservatório toda semana; a água do reservatório deve ser DESTILADA; sempre conferir se que ponteira está bem conectada e travada ao aparelho ANTES DE LIGAR; drenar o sistema sempre que for utilizar o equipamento; se necessário, passar vaselina nos conectores da ponteira antes de conectá-la ao equipamento; MUITO CUIDADO AO CONECTAR A PONTEIRA: não utilizar força e certificar-se que está bem alinhada a entrada; nunca reutilizar a manta protetora anticongelante;</p>			
<p>AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE: quaisquer desvios desse procedimento a responsável técnica deve ser imediatamente avisada. Em sua falta, tome a melhor decisão, registrando com detalhes na ficha de acompanhamento e na evolução digital.</p>			

ELABORADO/REVISADO POR: Caroline Perreira Leme (RT)

APROVADO POR: Ligyane Silveira Borges Martins



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO:

DEPILAÇÃO A LASER (MILESMAN)

Estabelecido em:
Set/2020

Revisado em:
Março/2023

Sala: 3

Executante(s):
Anielle, Tatiana,
Isabelle, Luana,
Mainara, Caroline

TAREFA: DEPILAÇÃO A LASER

MATERIAIS NECESSÁRIOS: luva de látex ou vinil, papel ou lençol para maca, gel, borrifador de álcool 70%, borrifador de água.

PROCESSO: Higienizar a maca com o álcool 70% e utilizar um novo lençol/papel de proteção; aplicar o gel na área a ser tratada; aplicar o laser de acordo com o parâmetro estabelecidos;

Tempo de procedimento 15 a 80 minutos totais, dependendo da extensão da área tratada.

PARÂMETROS:

FOTOTIPO	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO PULSO	ENERGIA (verificar ficha)
I	Loiras /Ruivas naturais; Pele muito branca, queima facilmente no sol, nunca bronzeia	30 ms	16 a 34 J/cm ²
II	Pele clara; as vezes bronzeia, mas se queima sempre no sol	30 ms	16 a 30 J/cm ²
III	Morena Clara; bronzeia gradualmente, queima pouco	30 ms	16 a 26 J/cm ²
IV	Morena; moderada a alta pigmentação; bronzeia com facilidade e raramente queima no sol	100 ms	16 a 22 J/cm ²
V	Pele bronzeada ou negra	100 ms	14 a 24 J/cm ²
VI	Pigmentação muito intensa	400 ms	14 a 22 J/cm ²

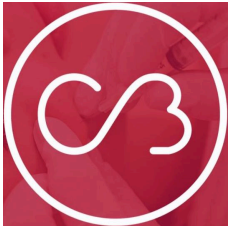
CUIDADOS ESPECIAIS: a sala deve estar a 17°C para o procedimento; utilizar óculos de segurança;

AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE: quaisquer desvios desse procedimento a responsável técnica deve ser imediatamente avisada. Em sua

falta, tome a melhor decisão, registrando com detalhes na ficha de acompanhamento e na evolução digital.

ELABORADO/REVISADO POR: Caroline Perreira Leme (RT)

APROVADO POR: Ligyane Silveira Borges Martins

	<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO:</p> <p>STRIORT</p>	<p>Estabelecido em: Set/2020</p> <p>Revisado em: Março/2023</p>	<p>Sala: Facial</p> <p>Executante(s): Anielle, Tatiana, Isabelle, Luana, Mainara, Caroline</p>
<p>TAREFA: STRIORT CORPORAL</p>			
<p>MATERIAIS NECESSÁRIOS: luva de látex ou vinil, papel ou lençol para maca, borrifador de álcool 70%, borrifador de água, Cenzi Anticel, BeautyDermo HTM com ventosa facial 12mm de vidro, Leort, plástico filme, gase e algodão, conta-gotas.</p>			
<p>PROCESSO: Higienizar a maca com o álcool 70% e utilizar um novo lençol/papel de proteção; Assepsia da região das estrias com álcool 70%, gase e algodão; Aplicar o Cenzi Anticel (tampa rosa) e esperar 10 a 15 minutos para efeito hiperemiante; Após o tempo de Cenzi, iniciar borrifando água para melhor deslizamento da ventosa de vidro; Manter o procedimento de vacuoterapia sobre as estrias, seguindo o sentido delas até a sangria, ou o máximo de hiperemia das mesmas; com auxílio de conta-gotas, espalhar 5 gotas de Leort líquido na área tratada; enrolar região com plástico filme e orientar o paciente a ficar com o mesmo por 4 horas; seguir o home care (cuidados especiais) de acordo com a sangria/hiperemia atingida.</p> <p>Tempo de procedimento 80 minutos totais.</p>			
<p>PARÂMETROS: Regular a intensidade do vácuo de acordo com a flacidez da pele.</p>			
<p>CUIDADOS ESPECIAIS: orientações de pós procedimento</p> <p>HOME CARE PARA 'BOA SANGRIA': Argila negra + FLA (rótulo azul)</p> <p>Passo 1: Permanecer com o produto no corpo por 4 horas, em seguida lavar com o sabonete de argila negra;</p> <p>Passo 2: Aplicar o FLA (rótulo azul) 3x ao dia, por 7 dias.</p> <p>Passo 3: Após o sétimo dia, continuar usando o sabonete de argila negra; manter hidratação na região até a próxima sessão.</p> <p>HOME CARE PARA 'SEM SANGRIA': Argila negra + FLA + CENZI WHITE (tampa branca)</p> <p>Passo 1: Permanecer com o produto no corpo por 4 horas, em seguida lavar com o sabonete de argila negra;</p>			

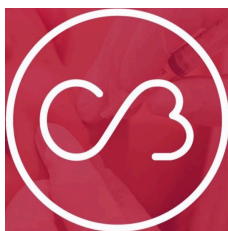
Passo 2: Aplicar o FLA 2x ao dia; e a noite o CENZI WHITE (tampa branca) para dormir - manter por 07 dias.

Passo 3: Após o sétimo dia, continuar usando o sabonete de argila negra; manter hidratação na região até a próxima sessão.

AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE: quaisquer desvios desse procedimento a responsável técnica deve ser imediatamente avisada. Em sua falta, tome a melhor decisão, registrando com detalhes na ficha de acompanhamento e na evolução digital.

ELABORADO/REVISADO POR: Caroline Perreira Leme (RT)

APROVADO POR: Ligyane Silveira Borges Martins



**PROCEDIMENTO
OPERACIONAL
PADRÃO:
CARBOXITERAPIA**

**Estabelecido
em: Set/2020
Revisado em:
Março/2023**

**Sala: Injetáveis
Executante(s):
Caroline**

TAREFA: CARBOXITERAPIA CORPORAL/FACIAL

MATERIAIS NECESSÁRIOS: luva de látex ou vinil, gel, espátula, papel ou lençol para maca, borrifador de álcool 70%, borrifador de água, agulha 13x0,3mm, gase, algodão, equipo (uso unitário) de carboxiterapia

PROCESSO: Higienizar a maca com o álcool 70% e utilizar um novo lençol/papel de proteção; trocar o equipo (uso unitário); drenar o sistema sempre que ligar o aparelho, SEM AGULHA; higienizar com álcool a pele a ser tratada; realizar a aplicação com a agulha (13x0,3mm) de acordo com os parâmetros.

PARÂMETROS:

Flow = velocidade do fluxo do ar por segundo; quanto maior maior sensibilidade, e melhor o resultado.

Volume = quantidade de ar a ser liberada pelo equipamento; pode ser igual ao peso do cliente. Exemplo: tenho 60kg, utilizo V=60.

Gordura localizada:

aplicação profunda (agulha inteira 90°), flow 100 - 150, volume 60 - 90. Distância de 3 dedos entre um ponto e outro, por toda a região tratada.

Na gordura, o carboxi estimula receptores responsáveis pela lipólise (quebra da gordura).

Celulite:

aplicação média (agulha inteira 45°), flow 100, volume 50. Distância de 3 dedos entre um ponto e outro, por toda a região tratada.

Na celulite, o carboxi auxilia na oxigenação tecidual, vascularização, além da quebra de gordura (lipólise).

Estrias:

aplicação superficial (apenas bisel 15°), flow 40 - 60, volume free. Aplicar em todas as estrias.

Nas estrias, o carboxi estimula a produção do colágeno, remodelação das fibras, e a vasodilatação local.

Olheira:

aplicação superficial (apenas bisel 15°), flow 40 - 60, volume free.

Na olheira, o carboxi estimula a produção do colágeno, remodelação das fibras, e a vasodilatação local.

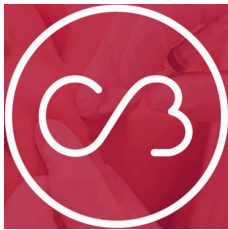
CUIDADOS ESPECIAIS: Sempre RETIRAR A AGULHA ao finalizar o procedimento. NÃO DEIXAR a agulha conectada ao aparelho.

AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE: quaisquer desvios desse procedimento a responsável técnica deve ser imediatamente avisada. Em sua falta, tome a melhor decisão, registrando com detalhes na ficha de acompanhamento e na evolução digital.

CUIDADOS ESPECIAIS: Sempre verificar se a pele está íntegra.

ELABORADO/REVISADO POR: Caroline Perreira Leme (RT)

APROVADO POR: Ligyane Silveira Borges Martins

	<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO: REVITALIZAÇÃO</p>	<p>Estabelecido em: Set/2020</p> <p>Revisado em: Março/2023</p>	<p>Sala: Facial</p> <p>Executante(s): Anielle, Tatiana, Isabelle, Luana, Mainara, Caroline</p>
---	---	---	--

TAREFA: REVITALIZAÇÃO FACIAL

MATERIAIS NECESSÁRIOS: luva de látex ou vinil, papel ou lençol para maca, gel de limpeza, esfoliante, tônico, gase, algodão, touca descartável, protetor solar facial, borrifador de álcool 70%, borrifador de água, alta frequência portátil (HTM), palito descartável, BeautyDerma HTM com peeling de diamante, argila branca ou verde;

PROCESSO: Higienizar a maca com o álcool 70% e utilizar um novo lençol/papel de proteção;

1. Começar com o GEL DE LIMPEZA da Corpo Bueno, por toda face e papada;
2. Após retirar o gel de limpeza com a gase e algodão, passar o ESFOLIANTE da Corpo Bueno por toda a face, realizando movimentos circulares; retirar o esfoliante com a gase e algodão;
3. aplicar o PEELING DE DIAMANTE, esfoliando toda a face, com movimentos de efeito lifting, até uma leve hiperemia local;
4. em casos de pele acneica, não utilizar o peeling de diamante, e sim a alta frequência para diminuir inflamação;
5. aplicar o TÔNICO da Corpo Bueno com auxílio de uma gase e algodão;
6. preparar a ARGILA verde ou branca e aplicar em toda a face e pescoço, com auxílio de um palito descartável;
7. Retirar a argila quando a mesma começar a secar, com auxílio de uma gase, algodão e água. Muita atenção para não deixar o cliente com restos de produto no rosto ou pescoço;
8. Finalizar com o PROTETOR SOLAR Corpo Bueno;

Tempo de procedimento 30 minutos totais.

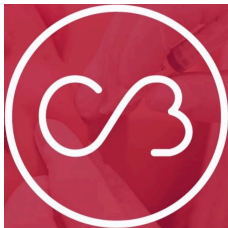
PARÂMETROS: Regular a intensidade do vácuo (peeling de diamante) de acordo com a flacidez da pele.

CUIDADOS ESPECIAIS: Sempre verificar se a pele está íntegra.

AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE: quaisquer desvios desse procedimento a responsável técnica deve ser imediatamente avisada. Em sua falta, tome a melhor decisão, registrando com detalhes na ficha de acompanhamento e na evolução digital.

ELABORADO/REVISADO POR: Caroline Perreira Leme (RT)

APROVADO POR: Ligyane Silveira Borges Martins

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO: PEELING QUÍMICO	Estabelecido em: Set/2020 Revisado em: Março/2023	Sala: Facial Executante(s): Anielle, Tatiana, Isabelle, Luana, Mainara
TAREFA: PEELING QUÍMICO FACIAL			
MATERIAIS NECESSÁRIOS: luva de látex ou vinil, papel ou lençol para maca,			

gel de limpeza, esfoliante, gase, algodão, touca descartável, borrifador de álcool 70%, borrifador de água, alta frequência portátil (HTM), palito descartável, peeling retinóico ou caviar

PROCESSO: Higienizar a maca com o álcool 70% e utilizar um novo lençol/papel de proteção; Começar com o GEL DE LIMPEZA da Corpo Bueno, por toda face e papada; Após retirar o gel de limpeza com a gase e algodão, passar o ESFOLIANTE da Corpo Bueno por toda a face, realizando movimentos circulares; retirar o esfoliante com a gase e algodão; em casos de pele acneica, pode-se utilizar a alta frequência para diminuir inflamação local; aplicar o PEELING QUÍMICO, com os dedos, por toda a face do paciente - de forma HOMOGÊNEA; orientar sobre o tempo de ação do produto, de 6 a 8h, antes da lavagem. Tempo de procedimento 30 minutos totais.


PARÂMETROS: Formulação dos peeling utilizados
Peeling Caviar: ac retinoico 2%; ac mandélico 30%; ac glicirrizico 2%; arbutim 4%; ac fitico 4%; caviar hidrossolúvel 1%; base de caviar qsp 30g - agir por 6 a 8 horas; repetir em 15 a 21 dias.
Indicado para renovação celular mais profunda, pode descamar; indicado para manchas de pele, linhas de expressão, flacidez, rejuvenescimento; pode ser indicado em casos de melasma.
Peeling retinóico 8% qsp 30g - agir por 6 a 8 horas; repetir em 15 a 21 dias.
Indicado para controle da oleosidade e acne; renovação celular [descamação] leve; pode ser usado para preparar a pele para tratamentos mais profundos ou invasivos, pele acneica.

CUIDADOS ESPECIAIS: Sempre verificar se a pele está íntegra.

AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE: quaisquer desvios desse procedimento a responsável técnica deve ser imediatamente avisada. Em sua falta, tome a melhor decisão, registrando com detalhes na ficha de acompanhamento e na evolução digital.

ELABORADO/REVISADO POR: Caroline Perreira Leme (RT)

APROVADO POR: Ligyane Silveira Borges Martins

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO: ANESTÉSICO	Estabelecido em: Set/2020 Revisado em: Março/2023	Sala: Facial e 2 Executante(s): Anielle, Tatiana, Isabelle, Luana, Mainara, Caroline
---	--	--	---

TAREFA: ANESTÉSICO FACIAL

MATERIAIS NECESSÁRIOS: luva de látex ou vinil, papel ou lençol para maca, gel de limpeza, esfoliante, gase, algodão, touca descartável, borrifador de álcool 70%, borrifador de água, alta frequência portátil (HTM), anestésico

PROCESSO: Higienizar a maca com o álcool 70% e utilizar um novo lençol/papel de proteção;

Começar com o GEL DE LIMPEZA da Corpo Bueno, por toda face e papada;

Após retirar o gel de limpeza com a gase e algodão, passar o ESFOLIANTE da Corpo Bueno por toda a face, realizando movimentos circulares; retirar o esfoliante com a gase e algodão;

em casos de pele acneica, pode-se utilizar a alta frequência para diminuir inflamação local;

aplicar o ANESTÉSICO, com os dedos, por toda a face do paciente - de forma HOMOGÊNEA;

acompanhar o cliente até a sala de espera (sala 2) e orientar que a Dr^a irá chamá-lo em breve, oferecer algo para beber;

Tempo de procedimento 15 a 30 minutos totais.

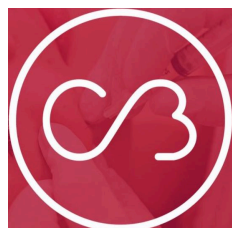
PARÂMETROS: Formulação do anestésico - benzocaína 15% + lidocaína 35% + tetracaína 4% + transcutol 7%

CUIDADOS ESPECIAIS: Sempre verificar se a pele está íntegra.

AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE: quaisquer desvios desse procedimento a responsável técnica deve ser imediatamente avisada. Em sua falta, tome a melhor decisão, registrando com detalhes na ficha de acompanhamento e na evolução digital.

ELABORADO/REVISADO POR: Caroline Perreira Leme (RT)

APROVADO POR: Ligyane Silveira Borges Martins



**PROCEDIMENTO
OPERACIONAL
PADRÃO:

LIMPEZA DE PELE
FACIAL**

**Estabelecido
em: Set/2020

Revisado em:
Março/2023**

**Sala: Facial

Executante(s):
Anielle, Tatiana,
Isabelle, Luana,
Mainara**

TAREFA: LIMPEZA DE PELE FACIAL

MATERIAIS NECESSÁRIOS: luva de látex ou vinil, papel ou lençol para maca, gel de limpeza, esfoliante, emoliente, gase, algodão, touca descartável, borrifador de álcool 70%, borrifador de água, alta frequência portátil (HTM), palito descartável, argila verde ou branca, BeautyDermo HTM com peeling de diamante, vapor de ozônio (Beauty Steam HTM)

PROCESSO: Higienizar a maca com o álcool 70% e utilizar um novo lençol/papel de proteção;

1. Começar com o GEL DE LIMPEZA da Corpo Bueno, por toda face e papada;
2. Após retirar o gel de limpeza com a gase e algodão, passar o ESFOLIANTE da Corpo Bueno por toda a face, realizando movimentos circulares;
3. Retirar o esfoliante com a gase e algodão;
4. aplicar o PEELING DE DIAMANTE, esfoliando toda a face, com movimentos de efeito lifting, até a leve hiperemia local;
5. Umedecer a máscara de pano descartável com EMOLIENTE;
6. Ligar o vapor de ozônio sobre a máscara com emoliente, aguardar de 10 a 15 min para abrir os poros;
7. após o tempo de espera, realizar a extração de cravos (atenção: NÃO mexer em acnes ou qualquer outra alteração com inflamação)
8. com a pele seca, aplicar a ALTA FREQUÊNCIA por pelo menos 5 minutos em toda a face - em casos de acnes ou qualquer inflamação, caprichar mais ainda com a alta frequência nessa região;
9. aplicar o TÔNICO da Corpo Bueno com auxílio de uma gase e algodão;
10. preparar a ARGILA verde/branca e aplicar em toda a face, com auxílio de um palito;
11. Retirar a argila quando a mesma começar a secar. Muita **atenção** para não deixar o cliente com restos de produto no rosto ou pescoço;
12. Finalizar com o PROTETOR SOLAR Corpo Bueno;

Tempo de procedimento 80 minutos totais.

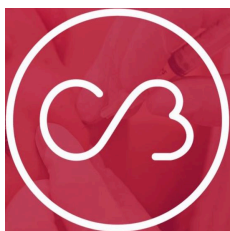
PARÂMETROS: procedimento ausente de parâmetros.

CUIDADOS ESPECIAIS: Sempre verificar se a pele está íntegra.

AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE: quaisquer desvios desse procedimento a responsável técnica deve ser imediatamente avisada. Em sua falta, tome a melhor decisão, registrando com detalhes na ficha de acompanhamento e na evolução digital.

ELABORADO/REVISADO POR: Caroline Perreira Leme (RT)

APROVADO POR: Ligyane Silveira Borges Martins



**PROCEDIMENTO
OPERACIONAL
PADRÃO:**

**ESTIMULAÇÃO
RUSSA
(STIMULUS HTM)**

Estabelecido em:
Set/2020

Revisado em:
Março/2023

Sala: Heccus e 5

Executante(s):
Anielle, Tatiana,
Isabelle, Luana,
Mainara

TAREFA: ESTIMULAÇÃO RUSSA / CORRENTE 2.500 Hz - CORPORAL

MATERIAIS NECESSÁRIOS: luva de látex ou vinil, gel, espátula, papel ou lençol

para maca, borrifador de álcool 70%, borrifador de água, eletrodos/condutores de silicone.

PROCESSO: Higienizar a maca com o álcool 70% e utilizar um novo lençol/papel de proteção; Cobrir os eletrodos a serem utilizados com gel, com auxílio da espátula;

1. Selecionar a opção Russa no equipamento;
2. Em seguida selecionar a opção CORPO BUENO com a frequência programada;
3. Cada canal possui uma saída Positiva + (vermelha) e uma Negativa - (preta);
4. Utilizar uma fina camada de Gel nos condutores de silicone para aderir à pele;
5. Aderir cada condutor em seu respectivo grupo muscular (conforme anexo);
6. Dar START e aumentar a intensidade aos poucos, enquanto o músculo estiver contraído
7. Pedir para o paciente contrair o grupo muscular junto com o aparelho para diminuir a sensibilidade

Tempo de procedimento 30 minutos totais.

PARÂMETROS: 50 Hz (frequência); 10 a 50 uA (intensidade).

CUIDADOS ESPECIAIS: manípulo bem acoplado com a pele, nunca realizar o procedimento sem Gel ou com outro material de contato.

AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE: quaisquer desvios desse procedimento a responsável técnica deve ser imediatamente avisada. Em sua falta, tome a melhor decisão, registrando com detalhes na ficha de acompanhamento e na evolução digital.

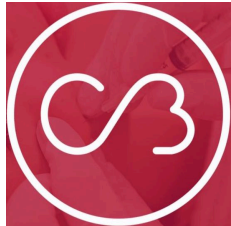
ANEXO:

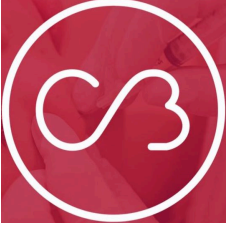



ELABORADO/REVISADO POR: Caroline Perreira Leme (RT)


APROVADO POR: Ligyane Silveira Borges Martins

	<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO:</p> <p>REMOÇÃO DE TATUAGEM (EMAY)</p>	<p>Estabelecido em: Set/2020</p> <p>Revisado em: Março/2023</p>	<p>Sala: 1</p> <p>Executante(s): Caroline, Anielle</p>
<p>TAREFA: REMOÇÃO DE TATUAGEM - LASER EMAY</p>			
<p>MATERIAIS NECESSÁRIOS: luva de látex ou vinil, papel ou lençol para maca, borrifador de álcool 70%, borrifador de água; óculos de segurança;</p>			
<p>PROCESSO: Higienizar a maca com o álcool 70% e utilizar um novo lençol/papel de proteção; Higienizar a região a ser tratada com álcool; aplicar o laser conforme os parâmetros indicados.</p> <p>Tempo de procedimento: 15 a 30 minutos totais.</p>			
<p>PARÂMETROS: Energy 700 a 1000J Frequency 1 a 6Hz</p>			
<p>CUIDADOS ESPECIAIS: Sempre verificar se a pele está íntegra; utilizar óculos de segurança;</p>			
<p>AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE: quaisquer desvios desse procedimento a responsável técnica deve ser imediatamente avisada. Em sua falta, tome a melhor decisão, registrando com detalhes na ficha de acompanhamento e na evolução digital.</p>			
<p>ELABORADO/REVISADO POR: Caroline Perreira Leme (RT)</p>			
<p>APROVADO POR: Ligyane Silveira Borges Martins</p>			

	<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO:</p> <p>ULTRASSOM MICROFOCADO (HERUS FISMATEK)</p>	<p>Estabelecido em: Set/2020</p> <p>Revisado em: Março/2023</p>	<p>Sala: 1</p> <p>Executante(s): Caroline</p>
<p>TAREFA: ULTRASSOM MICROFOCADO FACIAL/CORPORAL - HERUS FISMATEK</p>			
<p>MATERIAIS NECESSÁRIOS: luva de látex ou vinil, papel ou lençol para maca, borrifador de álcool 70%, borrifador de água, gel, espátula, gel de limpeza, caneta/lápis para demarcação</p>			
<p>PROCESSO: Higienizar a maca com o álcool 70% e utilizar um novo lençol/papel de proteção; higienizar a região a ser tratada com gel de limpeza; marcar a região a ser tratada com a caneta/lápis para demarcação; realizar aplicação do ultrassom conforme os parâmetros indicados.</p> <p>Tempo de procedimento: 30 a 60 minutos totais.</p>			
<p>PARÂMETROS: Energy 1,0 a 2,0 J</p>			
<p>CUIDADOS ESPECIAIS: Sempre verificar se a pele está íntegra.</p>			
<p>AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE: quaisquer desvios desse procedimento a responsável técnica deve ser imediatamente avisada. Em sua falta, tome a melhor decisão, registrando com detalhes na ficha de acompanhamento e na evolução digital.</p>			
<p>ELABORADO/REVISADO POR: Caroline Perreira Leme (RT)</p>			
<p>APROVADO POR: Ligyane Silveira Borges Martins</p>			

	<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO:</p> <p>CELLUTEC</p>	<p>Estabelecido em: Set/2020</p> <p>Revisado em: Março/2023</p>	<p>Sala: Relaxante</p> <p>Executante(s): Anielle, Tatiana, Isabelle, Luana, Mainara</p>
<p>TAREFA: CELLUTEC</p>			
<p>MATERIAIS NECESSÁRIOS: luva de látex ou vinil, papel ou lençol para maca, borrifador de álcool 70%, borrifador de água, creme corporal</p>			
<p>PROCESSO: Higienizar a maca com o álcool 70% e utilizar um novo lençol/papel de proteção; aplicar o creme corporal na região e iniciar o Cellutec em toda a extensão a ser tratada.</p> <p>Tempo de procedimento 30 minutos totais.</p>			
<p>PARÂMETROS: modular velocidade de acordo com a sensibilidade do paciente.</p>			
<p>CUIDADOS ESPECIAIS: Sempre verificar se a pele está íntegra.</p>			
<p>AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE: quaisquer desvios desse procedimento a responsável técnica deve ser imediatamente avisada. Em sua falta, tome a melhor decisão, registrando com detalhes na ficha de acompanhamento e na evolução digital.</p>			
<p>ELABORADO/REVISADO POR: Caroline Perreira Leme (RT)</p>			
<p>APROVADO POR: Ligyane Silveira Borges Martins</p>			

	<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO:</p> <p>SPA DETOX</p>	<p>Estabelecido em: Set/2020</p> <p>Revisado em: Março/2023</p>	<p>Sala: 2</p> <p>Executante(s): Anielle, Tatiana, Isabelle, Luana, Mainara, Caroline</p>
<p>TAREFA: SPA DETOX</p>			
<p>MATERIAIS NECESSÁRIOS: luva de látex ou vinil, papel, borrifador de álcool 70%, borrifador de água, sal;</p>			
<p>PROCESSO: Em uma bacia com água e sal, o paciente deve pôr os pés descalços enquanto estiver sentado na poltrona; o cinto deve estar por cima das roupas, na região da cintura; segurar o 'bastão' e aguardar o tempo final da sessão.</p> <p>Tempo de procedimento 30 minutos totais.</p>			
<p>PARÂMETROS: aparelho ausente de parâmetros.</p>			
<p>CAUIDADOS ESPECIAIS: Sempre verificar se a pele está íntegra.</p>			
<p>AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE: quaisquer desvios desse procedimento a responsável técnica deve ser imediatamente avisada. Em sua falta, tome a melhor decisão, registrando com detalhes na ficha de acompanhamento e na evolução digital.</p>			
<p>ELABORADO/REVISADO POR: Caroline Perreira Leme (RT)</p>			
<p>APROVADO POR: Ligyane Silveira Borges Martins</p>			

	<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO:</p> <p>NEW SKIN</p>	<p>Estabelecido em: Set/2020</p> <p>Revisado em: Março/2023</p>	<p>Sala: Injetáveis</p> <p>Executante(s): Caroline</p>
<p>TAREFA: NEW SKIN FACIAL</p>			
<p>MATERIAIS NECESSÁRIOS: luva de látex ou vinil, papel ou lençol para maca, borrifador de álcool 70%, borrifador de água, gel de limpeza</p>			
<p>PROCESSO: Higienizar a maca com o álcool 70% e utilizar um novo lençol/papel de proteção; higienizar toda a face com gel de limpeza e, em seguida, com álcool 70%; com a pele seca, realizar a aplicação do eletrocautério na área a ser tratada; finalizar com o LED vermelho (New Skin) por 5 min.</p> <p>Tempo de procedimento 30 minutos totais.</p>			
<p>PARÂMETROS: ponteira XP; intensidade máxima para realizar eletrocautério.</p>			
<p>CUIDADOS ESPECIAIS: Sempre verificar se a pele está íntegra; utilizar óculos de segurança no momento do LED;</p>			
<p>AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE: quaisquer desvios desse procedimento a responsável técnica deve ser imediatamente avisada. Em sua falta, tome a melhor decisão, registrando com detalhes na ficha de acompanhamento e na evolução digital.</p>			
<p>ELABORADO/REVISADO POR: Caroline Perreira Leme (RT)</p>			
<p>APROVADO POR: Ligyane Silveira Borges Martins</p>			